

FORMAÇÃO: Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho

CÓDIGO: SHST01

DURAÇÃO: 15 dias ->120 H

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Público-alvo

Este Curso destina-se aos Directores, Gestores, Supervisores, Técnicos, Mecânicos, Operadores de Máquinas), etc.

Objetivo geral

- Transmitir conhecimentos teóricos e práticos, ligados à SHST que permitam aos formandos melhorar a sua condição de técnicos de SHST e as condições de trabalho gerais da empresa, contribuindo assim para o desenvolvimento de uma cultura de prevenção que imponha desenvolvimento qualitativo das condições de trabalho em geral e cumprimento da legislação angolana nesta matéria.

METODOLOGIAS

- Aulas 100% práticas;
- Estudos de casos;

MÓDULO 1 - Enquadramento jurídico da SHST e conceitos fundamentais

- A importância da segurança, higiene e saúde no trabalho
- Princípios e conceitos fundamentais relativos à SHST;
- O regime jurídico dos direitos e deveres das partes;
- prescrições mínimas de segurança nos locais de trabalho

MÓDULO 2A - Risco de incêndio

- Introdução e conceitos
- Principais factores de risco de incêndios
- Medidas de controlo
- Medidas de prevenção e protecção
- Sinalização e simbologia
- Exemplos de boas práticas
- Legislação aplicável
- Norma

MÓDULO 2 B – Risco eléctrico

- Introdução e conceitos
- O risco de acidente eléctrico
- Medidas de controlo
- Medidas de prevenção e protecção
- Sinalização e simbologia

- Exemplos de boas práticas
- Legislação aplicável
- Norma

MÓDULO 3A – Ambiente térmico / Qualidade do ar

- Introdução e conceitos
- Medidas de controlo
- Medidas de prevenção e protecção
- Exemplos de boas práticas
- Legislação aplicável
- Norma

MÓDULO 3B – Exposição a agentes químicos

- Introdução e conceitos
- Limites de exposição, efeitos e penetração no organismo
- Tipos de matérias perigosas
- Medidas de controlo
- Medidas de prevenção e protecção
- Sinalização e simbologia
- Exemplos de boas práticas
- Legislação aplicável

MÓDULO 4 – Ergonomia/Antropometria

- Conceitos gerais da ergonomia
- Conceitos principais da antropometria
- Prescrições básicas de adaptação do homem ao trabalho
- Prescrições básicas de adaptação do trabalho ao homem

MÓDULO 5A – Análise do ruído / Vibrações

- Introdução e conceitos
- Medidas de controlo de ruído / vibrações
- Medidas de prevenção e protecção
- Sinalização e simbologia
- Exemplos de boas práticas
- Legislação aplicável

MÓDULO 5B – Iluminação

- Introdução e conceitos
- Principais zonas de risco
- Medidas de controlo
- Medidas de prevenção e protecção
- Sinalização e simbologia
- Exemplos de boas práticas
- Legislação aplicável

MÓDULO 6 – Trabalho com máquinas/movimentação de cargas

- Enquadramento jurídico do módulo
- Prescrições mínimas de segurança do trabalho com máquinas
- Prescrições mínimas de segurança da movimentação manual de cargas
- Prescrições mínimas de segurança da movimentação mecânica de cargas